

Estás invitado a un  
nuevo proyecto:

## HÁBITOS SALUDABLES

DE LUNES A VIERNES,  
ESTAREMOS RECORRIENDO TODOS  
LOS BARRIOS. TE ESPERAMOS

## + 60 AÑOS

Plazo de inscripción ABIERTO  
Octubre 2021

680 52 62 73

928 75 26 33

[mayorescomunitaria@santaluciagc.com](mailto:mayorescomunitaria@santaluciagc.com)

[www.mayores.santaluciagc.com](http://www.mayores.santaluciagc.com)



## ¿QUÉ ENCONTRARÁS?

### EMOCIÓNATE:

Jornadas de diversión y  
educación emocional.

### MUÉVETE:

Paseos y rutas. Aprenderás a utilizar  
los parques biosaludables.

### CUÍDATE:

Alimentación y hábitos para  
mejorar tu salud

## Y MUCHO MÁS

- Juegos de mesa
- Convivencias
- Talleres
- Teatro
- Música
- Gastronomía



Ayuntamiento  
SANTA LUCÍA

CONCEJALÍA DE MAYORES

[metroymediomascerca](#)