



**MENTE ACTIVA**

**SÉ AMABLE CON  
TU MENTE**

**PROGRAMA DE ACCIÓN  
COMUNITARIA CON MAYORES**

# MENTE ACTIVA

## 01 INTENTE COMPLETAR LOS SIGUIENTES REFRANES

- 1- Dime con quién andas y \_\_\_\_\_
- 2- Quien a buen árbol se arrima \_\_\_\_\_
- 3- Cría cuervos y \_\_\_\_\_
- 4- A buen entendedor \_\_\_\_\_
- 5- A quien madruga \_\_\_\_\_
- 6- Dios los cría y \_\_\_\_\_
- 7- Año de nieves, \_\_\_\_\_



## 02 CONTESTE LAS SIGUIENTES PREGUNTAS

- 1- La madre de mi madre es mi... \_\_\_\_\_
- 2- El hermano de mi padre es mi... \_\_\_\_\_
- 3- El hijo de mi tío es mi... \_\_\_\_\_
- 4- El hijo de mi marido es mi... \_\_\_\_\_
- 5- El padre de mi esposa es mi... \_\_\_\_\_
- 6- El hijo de mi hermana es mi... \_\_\_\_\_
- 7- El abuelo de mi hermano es mi... \_\_\_\_\_
- 8- El hermano de mi marido es mi... \_\_\_\_\_
- 9- El padre de mi hija es mi... \_\_\_\_\_



## 03 PONGA EL NÚMERO MAYOR Y MENOR EN CADA CUADRO

**125 - 923 - 476 - 111 - 784 - 289**  
**678 - 369 - 541 - 833 - 294 - 976**

MAYOR

MENOR

--	--

**864 - 222 - 547 - 733 - 376 - 997**  
**106 - 488 - 627 - 993 - 206 - 741**

MAYOR

MENOR

--	--

**¡¡ A por el reto!!**



## MENTE ACTIVA

TACHE TODAS LAS "B" QUE APAREZCAN Y ANOTE CUÁNTAS HAY.

LA PUERTA DEL SOL ES UNO DE LOS LUGARES MÁS CONOCIDOS Y CONCURRIDOS DE MADRID (ESPAÑA). AQUÍ SE ENCUENTRA EL KILÓMETRO CERO DE LAS CARRETERAS RADIALES ESPAÑOLAS Y EL RELOJ CUYAS CAMPANADAS, A LAS 12 DE LA NOCHE EL 31 DE DICIEMBRE DE CADA AÑO, MARCAN LA TRADICIONAL TOMA DE LAS DOCE UVAS Y EL COMIENZO DE UN NUEVO AÑO A LA GRAN MAYORÍA DE LOS ESPAÑOLES. SE COMENZÓ A TELEVISAR EL 31 DE DICIEMBRE DE 1962, A PARTIR DE ESE AÑO NO SE HA DEJADO DE TELEVISAR EN TVE. LA PUERTA DEL SOL FUE EN SUS ORÍGENES UNO DE LOS ACCESOS DE LA CERCA QUE RODEABA MADRID EN EL SIGLO XV. ESTA CERCA RECOGÍA EN SU PERÍMETRO LOS ARRABALES MEDIEVALES QUE HABÍAN IDO CRECIENDO EXTRAMUROS, EN TORNO A LA MURALLA CRISTIANA DEL SIGLO XII.

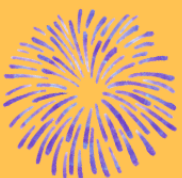
NÚMERO DE "B"



### ACERTIJOS DE LOCURA

1. ESTÁS ESCAPANDO DE UN LABERINTO, Y TIENES TRES PUERTAS DELANTE. LA PUERTA DE LA IZQUIERDA LLEVA A UN ARDIENTE INFIERNO. LA PUERTA DEL CENTRO A UN ASESINO. Y LA PUERTA DE LA DERECHA A UN LEÓN QUE NO HA COMIDO EN TRES MESES. ¿QUÉ PUERTA ESCOGES? ¿POR QUÉ?

-----  
-----  
-----  
-----





# HISTORIAS DE VIDA



NOMBRE Y  
APELLIDOS

FECHA  
NACIMIENTO

DÍA

CUÉNTANOS ALGO SOBRE TI:



CUÉNTANOS COSAS DE TU INFANCIA:

CUÉNTANOS ALGO DE COMO VES LA VIDA ACTUAL:



**Resuelve las siguientes sumas y restas:**

A)  $3 + 2 + 7 + 10 + 5 =$

B)  $6 - 1 + 7 + 1 + 3 =$

C)  $4 + 3 + 4 + 7 + 4 + 3 =$

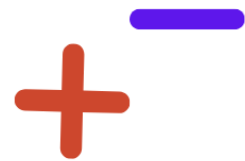
D)  $2 + 9 - 1 + 3 =$

E)  $7 + 8 - 4 - 1 =$

F)  $5 + 3 - 2 + 10 - 4 =$

G)  $5 + 2 + 3 + 5 =$

H)  $2 + 1 + 4 + 1 + 3 =$



**Fíjese en el primer grupo de números de cada línea y tache el que esté repetido en la misma línea.**

**34891 34251 34891 74625 34893 65892**

**54782 25478 54772 47812 54782 78546**

**74512 58421 51784 74651 74512 12563**

**68423 68423 66842 47512 54136 14659**

**43529 43630 61754 43529 43528 78549**

**25765 35770 25765 25760 36765 98512**

**87596 74569 87596 48652 75698 48263**

## CÓMO SE LLAMA LA PERSONA QUE:

- Entrega las cartas \_\_\_\_\_
- Dice misa en la iglesia \_\_\_\_\_
- Saca las muelas y arregla dientes \_\_\_\_\_
- Hace dulces y postres \_\_\_\_\_
- Da clases en los colegios \_\_\_\_\_
- Cura animales enfermos \_\_\_\_\_
- Toca el piano \_\_\_\_\_
- Cultiva el tomate \_\_\_\_\_
- Dirige un gobierno \_\_\_\_\_
- Arregla ropa \_\_\_\_\_
- Juega al tenis \_\_\_\_\_
- Médico del corazón \_\_\_\_\_
- Realiza obras en una casa \_\_\_\_\_
- Trabaja por cuenta propia \_\_\_\_\_
- Atiende al teléfono \_\_\_\_\_
- Tiene una empresa \_\_\_\_\_

